

Singen macht glücklich

Gesangsworkshop für Selbsthilfe-Aktive

Singen hält Körper und Psyche gesund: Singen ist gesund für das Herz-Kreislauf-System, Singen stärkt das Immunsystem. Kurz: Mehr Lebensfreude durch Singen.

Wer sich bisher noch nicht getraut hat, aber gerne singen möchte, ist hier richtig. Und auch, wer schon Erfahrung mit dem Singen hat, ist herzlich willkommen. Gemeinsam werden deutsche und englische Popsongs einstudiert, Atemtechniken und Gesangsübungen werden vermittelt.

Donnerstag, 30.04.2026,

18:00-20:00 Uhr

Haus der Begegnung, Saal,

Alsenstr. 19a, 44789 Bochum

Dozentin: Izolda Barudzija-Manojlovic, Sängerin, Chorleiterin, Gesangsdozentin. Leiterin des Popchor Lebenshunger und des Selbsthilfechores Düsseldorf.

Anmeldung bis zum 23.04.2026 über 0234-23 99 1111 oder über selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org