

MACH MIT
& SETZ EIN ZEICHEN
FÜR PSYCHISCHE
GESUNDHEIT

MUT
TOUR
2026



Bochum zeigt MUT Aktionstag & Mitfahr-Aktion

12:00 Begrüßung des MUT-TOUR-Tandem-Teams
Info-Angebote rund um psychische Gesundheit

Wir begleiten die MUT-TOUR nach Herne – kommst du mit?

13:00 Start in Bochum, Dr. Ruer Platz

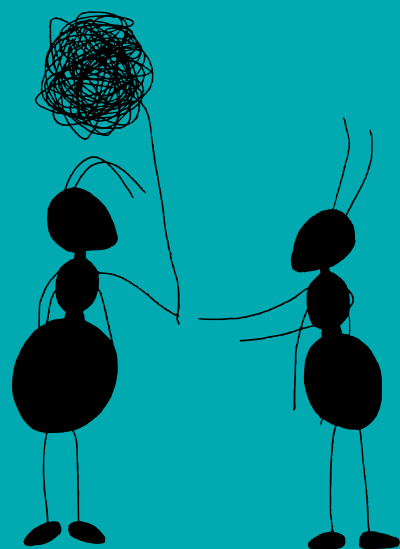
14:00 Ankunft in Herne, Europaplatz

Verabschiedung der MUT-TOUR und Rückfahrt

ca. 15:30 Ankunft in Bochum

Teilnahme kostenlos und ohne Anmeldung, aber mit eigenem Fahrrad
und auf eigene Verantwortung - Wasser und Snacks nicht vergessen!

Weitere Infos zur MUT-TOUR 2026 und allen Aktionstagen
entlang der Strecke findet ihr unter mut-tour.de/aktionstage:



BOCHUM
Dr.-Ruer-Platz
Di. 14.07.26
12:00 UHR

Trägerverein

Mut fördern e.V.

Kostenträgerinnen

Deutsche
Rentenversicherung

Partner*innen vor Ort

STIFTUNG

bochumer
bündnis
gegen
DEPRESSION

14. JAHRE MUT-TOUR
2012-2026

BARMER

LVR
Qualität für Menschen

adfc
Bochum

DAK
Gesundheit

Anni
Gruber
Stiftung

Psychosoziale
Hilfen Bochum
e.V.