

"Du kannst kommen wie du bist"

Einladung zum Kreistanz



Montag, 14. Juli 2025, 17:30 - 19:00 Uhr
Haus der Begegnung, Alsenstraße 19a, 44789 Bochum (großer Saal)

Was dich erwartet:

- langsame-meditative und beschwingt-bewegte Kreistänze
- Freude an der eigenen Bewegung in einfachen Tanzschritten nach Musik
- Loslassen von Alltag und Gedankenkreislern
- Erleben von Verbundenheit miteinander im Kreis

Bitte mitbringen:

- leichte (Tanz)Schuhe oder Stoppersocken
- möglicherweise etwas zu trinken für zwischendurch

Tanzanleitung: Erika Gentz
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Anmeldung erbeten (aber nicht zwingend erforderlich, komm einfach auch gerne spontan vorbei):
Bärbel Vogtmann, Mail: bvogtmann@online.de

