

"Du kannst kommen wie du bist"

Einladung zum Kreistanz



Montag, 12. Okt. 2026, 17:30 - 19:00 Uhr
Haus der Begegnung, Alsenstraße 19a, 44789 Bochum (großer Saal)

Was dich erwartet:

- langsame-meditative und beschwingt-bewegte Kreistänze
- Freude an der eigenen Bewegung in einfachen Tanzschritten nach Musik
- Loslassen von Alltag und Gedankenkreiseln
- Erleben von Verbundenheit miteinander im Kreis

Bitte mitbringen:

- leichte (Tanz)Schuhe oder Stoppersocken
- möglicherweise etwas zu trinken für zwischendurch

Tanzanleitung: Erika Gentz

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Anmeldung erbeten (aber nicht zwingend erforderlich, komm einfach auch gerne spontan vorbei):
an Erika Gentz, mail: erika@net-gentz.de

