



Bochumer Bündnis gegen Depression e.V
Einladung

Vorlesen – Auszeit für die Seele

Heilsame Geschichten

Gelesen von Regina Junge

Jede gute Geschichte berührt. Umso mehr, wenn sie elementare Werte, die jeder von uns in sich fühlt, bewusstwerden lässt und wenn sie zu spontanen Einsichten und Erkenntnissen führt.

Als Kinder haben wir viel Weisheit aus Märchen und Geschichten gelernt. Dieser Prozess hört nicht auf, wenn wir erwachsen sind. Leider finden wir oft im Alltag kaum die Zeit, inspirative Geschichten zu lesen, darüber nachzudenken und daraus Gewinn für die Gestaltung unseres Lebens zu ziehen.

Gönnen Sie sich also eine kleine Auszeit, um sich von schönen Geschichten berühren und auch inspirieren zu lassen.

Am: Montag, 4. Oktober 2021

Um: 18.00 Uhr

Im: Haus der Begegnung, Alsenstraße 19 a, 44789 Bochum

***Der Zugang zum Haus der Begegnung ist nur nach Nachweis eines der 3 G`s möglich.
Eine medizinische Maske muss durchgängig im gesamten Haus getragen werden.***