

Hilfe zur Selbsthilfe

Für Menschen mit Depressionen, Angst- und Panikattacken

Jeden **Dienstag**, 18.00-20.00 Uhr

Gemeindehaus

Erich Brühmann Haus (Eingang der OT „Offene Tür“)

Kreyenfeldstr. 36, 44894 Bochum (Werne)

Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen!

Wenn ihr wollt, könnt ihr uns ja mal besuchen, um Euch ein
eigenes Bild zu machen.

Hierzu laden wir Euch herzlich ein.

Wer sind wir?

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern jeglichen Alters mit Depressionen, Angst- und Panikattacken, die leidvolle Erfahrungen mit diesem Krankheitsbild gemacht haben.

Was wollen wir?

Wir treffen uns zu einem Erfahrungsaustausch, um offen u. ehrlich über alles, was uns bedrückt, reden zu können und uns bei Schwierigkeiten gegenseitig zu helfen.

Ansprechpartner für die Gruppe:

Helmut: Tel. 0234/261501 und 0174/1012499

E-Mail: depressionen-bochum-werne@gmx.de

Kontakt auch über:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum, Tel. 0234/5078060

Erreichbarkeit:

Zu erreichen sind wir mit den Buslinien 345/366/370 Haltestelle Werne Amt, ca. 1 Min. Fußweg bis zum Gemeindehaus. Parkplätze ausreichend vorhanden.