

Eine Online Veranstaltung des
Bochumer Bündnis gegen De-
pression

bochumer
bündnis
gegen
DEPRESSION



Lesen und Depression / Impuls, Austausch und Vorlesen
mit Regina Junge



**Mit Büchern
die Seele heilen**

am: **Mittwoch, 28.04.2021**

um: 18:00 Uhr

Ort: online

Anmeldung per E-Mail bei:

info@bochumer-buendnis-depression.de

Ein gutes Buch kann helfen, mit einer schlimmen Diagnose zu leben, es lindert die Angst vor dem Alter, stemmt sich gegen Depression, es kann "die Axt sein für das gefrorene Meer in uns", wie Franz Kafka feststellte.

Mein Name ist Regina Junge, ich bin selbst Betroffene einer psychischen Erkrankung. Bücher sind für mich die beste Medizin und deshalb möchte ich Ihnen in meinem Vortrag einen kleinen Einblick geben, warum Lesen eine heilsame und therapeutische Wirkung haben kann.

Im Anschluss an eine Diskussions- und Fragerunde lade ich Sie ein, sich zurückzulehnen und einer von mir vorgelesenen Geschichte zu lauschen.

Veranstalter: Bochumer Bündnis gegen Depression

Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie nach der Anmeldung unter:

info@bochumer-buendnis-depression.de