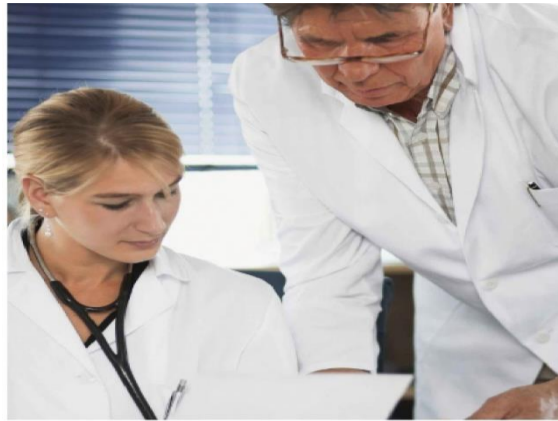


Medizinisches Qualitätsnetz



BOCHUM

Gemeinsam zu Ihrem Besten!

**kostenloses
Online-Gesundheitsseminar**

Depression in Zeiten der Corona-Pandemie

Die Corona-Pandemie hat uns alle aus der Bahn geworfen. Angst vor der Infektion, Lockdown, Maskentragen und Abstand haben viele von uns psychisch belastet, so dass Einsamkeit, Sucht, aber auch Depression nun immer häufiger geworden sind. Praxen und Kliniken versorgen immer mehr Menschen, die gerade deswegen krank werden und sich nicht mehr leistungsfähig erleben. Der Vortrag mit Diskussion soll die Zusammenhänge zwischen Corona-Pandemie, Schutzmaßnahmen und insbesondere Depression beleuchten und Möglichkeiten aufzeigen, wie man sich effektiv schützen kann, um seelisch stabil zu bleiben auch in schwierigen Zeiten.

Herr Prof. Georg Juckel (ärztlicher Direktor des LWL-Universitätsklinikums Bochum und Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin, Vorstandsvorsitzender der Selbsthilfe Bochumer Bündnis gegen Depression) und Herr Hans Jürgen Koch (Vorstand in der Selbsthilfe Bochumer Bündnis gegen Depression) referieren in dieser kostenlosen Online-Informationsveranstaltung.

Wer an diesem Online-Seminar teilnehmen möchte, schickt eine E-Mail mit seinem Namen an info@medqn.de. Sie erhalten dann den Zugangslink zum Zoom-Meeting. Die Teilnahme ist kostenlos. Kamera und Mikrofon am jeweiligen Endgerät sind erforderlich.

27. Oktober 2021, 17:00 - 19:00 Uhr



www.medQN.de