

*"Du kannst kommen wie du bist"*

## Einladung zum Kreistanz



**Montag, 9. Dezember, 17:00 - 18:30 Uhr**  
**Haus der Begegnung, Alsenstraße 19a, 44789 Bochum (großer Saal)**

Was dich erwartet:

- langsame-meditative und beschwingt-bewegte Kreistänze
- Freude an der eigenen Bewegung in einfachen Tanzschritten nach Musik
- Loslassen von Alltag und Gedankenkreislern
- Erleben von Verbundenheit miteinander im Kreis

Bitte mitbringen:

- leichte (Tanz)Schuhe oder Stoppersocken
- möglicherweise etwas zu trinken für zwischendurch

**Tanzanleitung:** Erika Gentz  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

**Anmeldung** erbeten bei:  
Bärbel Vogtmann, Mail: [bvogtmann@online.de](mailto:bvogtmann@online.de)

