

**Beratungsstellen in Bochum, die kostenlose, unverbindliche und vertrauliche
Beratung für Migrantinnen und Migranten anbieten
(Ausschnitt, alphabetisch):**

I

AWO CentrumCultur

Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) und Jugendmigrationsdienst für Menschen bis 27 Jahre (JMD)

August-Bebel-Platz 2 a
44866 Bochum-Wattenscheid-Mitte
Tel.: 02327 - 32 88 23

<http://www.centrumcultur.de>

Sprechstunden Migrationsberatung (MBE):

dienstags: 10:00 – 12:00 Uhr, donnerstags: 12:00 – 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

Sprechstunden Jugendmigrationsdienst (JMD, für Menschen bis 27 Jahre):

dienstags, donnerstags: 14:00 – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung.

Sprachen: Englisch, Griechisch, Polnisch, Russisch, Türkisch

II

Caritasverband für Bochum und Wattenscheid

Fachberatung für Migration und Integration

Huestr. 15
44787 Bochum
Tel.: 0234 - 964 22 33

<http://www.caritas-bochum.de>

Schwerpunkte (ausgewählt): Beratung in aufenthaltsrechtlichen Fragen, Auskunft und Hilfe im Umgang mit Behörden, Unterstützung bei der Wohnungs- oder Arbeitssuche, Beratung bei persönlichen oder familiären Problemen, Vermittlung zu anderen Fachdiensten und öffentlichen Einrichtungen.

Sprachen: Polnisch, Russisch

III

Deutsches Rotes Kreuz DRK-Kreisverband Bochum e.V.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)

An der Holtbrücke 8
44795 Bochum
0234 – 94 45 109

<http://www.drkcms.de>

Sprachen: Türkisch, Englisch

IV

IFAK e.V., Migrationsberatung(MBE)

Gremmestraße 19
44793 Bochum
Tel.: 0234 - 325 82 42

Schwerpunkte: fachliche Beratung, Vermittlung und Begleitung von Neuzuwanderern und Integrationskursteilnehmer(-inne)n in Bochum.

Sozialpsychiatrisches Kompetenzzentrum Migration - SPKoM Bochum

Hellweg 21, 44787 Bochum Tel.: 0234 77 78 49 47

www.spkom-bochum.de



IFAK e.V., Migrantenspezifisches Familienhilfezentrum Bochum (FHZ BO)

Engelsburger Straße 168

44793 Bochum

Tel.: 0234 - 179 92

Schwerpunkte (ausgewählt): offene Beratung für Familien und Jugendliche, Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH).

Sprachen: Albanisch, Persisch, Romani, Polnisch, Serbisch, Griechisch, Kroatisch, Russisch, Deutsch, Tamilisch, Englisch, Bulgarisch, Französisch, Spanisch, Türkisch, Kurdisch (kurmanci, zazaki, sorani), Arabisch (syrisch, libanesisch, irakisch, marokkanisch, tunesisch).

IFAK e.V., Flüchtlingsberatung

Bahnhofstraße 60

445525 Hattingen

Tel.: 02324 - 344 60 15

Schwerpunkte: offenes Beratungsangebot für Flüchtlinge/Flüchtlingfamilien ohne gesicherten Aufenthaltsstatus. Den Betroffenen steht hier zunächst eine offene Beratung in asyl- und sozialrechtlichen Fragen zur Verfügung.

Sprachen: Albanisch, Englisch, Kurdisch und Arabisch.

<http://www.ifak-bochum.de>

V

Integrationsbüro der Stadt Bochum

Rathaus Bochum

Willy-Brandt-Platz 2 – 6

44777 Bochum

Tel: 0234 – 910 18 00

Schwerpunkte: Im Integrationsbüro sind die Regionale Arbeitsstelle zur Förderung von Kindern und Jugendlichen aus Zuwandererfamilien (RAA), die Geschäftsstelle des Ausschusses für Migration und Integration (AMI) sowie die Geschäftsstelle für die Bochumer Integrationskonferenz zusammengefasst.

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch: 08:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag: 08:00 bis 18:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung.

<http://www.bochum.de/integrationsbuero>

VI

Jüdische Gemeinde Bochum

Erich-Mendel-Platz 1

44791 Bochum

Tel.: 0234 – 41 75 60 0

Schwerpunkte: Beratung, Betreuung und kulturelle Integration von jüdischen Kontingentflüchtlingen aus den GUS-Staaten

<http://www.jg-bochum.de>

Sprachen: Russisch, Englisch, Hebräisch, Ukrainisch

Sozialpsychiatrisches Kompetenzzentrum Migration - SPKoM Bochum

Hellweg 21, 44787 Bochum Tel.: 0234 77 78 49 47

www.spkom-bochum.de



VII

Medizinische Flüchtlingshilfe Bochum e.V.

Dr.-Ruer-Platz 2
44787 Bochum
Tel.: 0234 - 904 13 80

Schwerpunkte: medizinische und psychosoziale Betreuung für Überlebende von Folter und anderen schweren Menschenrechtsverletzungen, die als Flüchtlinge in Deutschland leben (medizinische Hilfe, Psychotherapie, Sozialarbeit, juristische Hilfestellung).

Sprachen (Psychotherapie): Englisch, Spanisch, Albanisch und Italienisch anbieten. Für weitere Sprachen werden qualifizierte DolmetscherInnen hinzugezogen.

<http://www.mfh-bochum.de>

VIII

MIRA - Internationales Bildungs- und Beratungszentrum für Frauen und Mädchen e.V.

Westring 43
44787 Bochum
Tel. 0234 - 325 91 76

Schwerpunkte: Beratung bei sozialrechtlichen, ausländerrechtlichen Fragen, Krisenbewältigung, Lebensplanung, beruflicher Orientierung, häuslicher Gewalt, Zwangsverheiratung, sexistischer oder rassistischer Diskriminierung und Gewalt.

Beratung jeweils dienstags, mittwochs und freitags von 9.30 - 11.30 Uhr und nach Vereinbarung - für die Sozialberatung wird um Terminabsprache gebeten.

Sprachen: Englisch, Kurdisch, Türkisch, Arabisch (nach Bedarf), Iranisch (nach Bedarf), Persisch (nach Bedarf), Russisch (nach Bedarf).

<http://www.mira-ev.de>

IX

PlanB Ruhr e.V.

Diekampstr. 37
44787 Bochum
Tel.: 0234 – 414 825 10

Schwerpunkt: Interkulturelle Kinder- und Jugendhilfe

Sprachen: Türkisch, Kurdisch, Arabisch, Polnisch, Russisch, Französisch, Englisch, Afghanisch, Marokkanisch, Persisch, Tamilisch, Serbo-Kroatisch, Bosnisch und Deutsch.

<http://www.planb-ruhr.de>

Sozialpsychiatrisches Kompetenzzentrum Migration - SPKoM Bochum

Hellweg 21, 44787 Bochum Tel.: 0234 77 78 49 47

www.spkom-bochum.de



Sozialpsychiatrischer Dienst in Bochum, bei dem man sich kostenlos, unverbindlich und vertraulich beraten lassen kann:

Diese Kontakt- und Beratungsstellen sind offen für Menschen in oder nach seelischen Krise sowie deren Familien und Freunde. Auch Nachbarn und KollegInnen können sie zu Hilfe rufen.

Wenn Sie in Bochum-Mitte wohnen (Riemke, Teil Grumme (West), Hofstede, Hamme, Innenstadt, Wiemelhausen, Bochum Querenburg)

Sozialpsychiatrischer Dienst
Stadt Bochum
Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Bochum-Mitte
Westring 26
44777 Bochum
Tel.: 0234 - 910 32 39

Mo. - Fr. 08:00 Uhr – 16:00 Uhr

Wenn Sie in Bochum-West wohnen (Wattenscheid, Linden, Dahlhausen, Weitmar, Höntrop, Eppendorf)

Stadt Bochum
Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Bochum-West
Sommerdellenstr. 26 a
44866 Bochum
Tel. 02327 - 22 404 11

Mo. - Fr. 08:00 Uhr – 16:00 Uhr

Wenn Sie in Bochum-Ost wohnen (Teil Grumme (Ost), Langendreer, Werne, Laer, Gerthe, Harpen, Hiltrop)

Psychosoziale Hilfen Bochum e.V.
Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle Bochum-Ost
Ovelackerstr. 5
44892 Bochum
Tel. 0234 - 2 82 07

Mo. - Fr. 08:00 Uhr – 16:00 Uhr

Kliniken in Bochum, die psychiatrische Behandlung anbieten:

I

LWL-Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin

<http://www.lwl-uk-bochum.de/klinik-fuer-psychiatrie-psychotherapie-und-praeventivmedizin>

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

<http://www.lwl-uk-bochum.de/klinik-fuer-psychosomatische-medizin-und-psychotherapie>

Alexandrinenstr. 1-3

44791 Bochum

Tel.: 0234 – 50 77 0

II

Martin-Luther-Krankenhaus gGmbH Wattenscheid

Fachabteilung Psychiatrie

<http://www.martin-luther-krankenhaus-bo.de/fachabteilungen/psychiatrie.html>

Voedestraße 79

44866 Bochum

Tel.: 02327 - 650

III

HELIOS St. Josefs-Hospital Bochum-Linden

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Axstraße 35

44879 Bochum

Tel.: 0234 – 41 81

<http://www.helios-kliniken.de/klinik/bochum-linden/fachabteilungen/kinder-und-jugendpsychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie.html>

5

IV

Augusta-Kranken-Anstalt Gerontopsychiatrische Klinik

Fachabteilung, Psychiatrie

Dr.-C.-Otto-Str. 27

44879 Bochum

Tel.: 0234 – 51 73

http://www.augusta-bochum.de/aka/aka_gerontopsychiatrie.html

Sozialpsychiatrisches Kompetenzzentrum Migration - SPKoM Bochum

Hellweg 21, 44787 Bochum Tel.: 0234 77 78 49 47

www.spkom-bochum.de



Unabhängige Patientenberatung Deutschland / UPD:

UPD Beratungsstelle Dortmund

Ostenhellweg 49
44135 Dortmund

Direkte Kontaktaufnahme

Tel.: 0231 - 20 64 87-0

Beratungszeiten

Dienstag 14:00–16:00 Uhr
Mittwoch 09:00–13:00 Uhr und 14:00–16:00 Uhr
Donnerstag 14:00–18:00 Uhr
Freitag 09:00–13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Beratungszeiten für die russische Beratung

Dienstag 10:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Telefon für die russische Beratung: 0231 - 20 64 87-14

<http://www.unabhaengige-patientenberatung.de>

Telefonseelsorge

Sprache: Russisch

Tel.: 030 - 440 308 454 (24 Stunden täglich)

http://www.telefonseelsorge-berlin-brandenburg.de/6_Doweria/index.html

für Muslime

Sprache: Arabisch, Türkisch und Deutsch

Das Angebot richtet sich an Muslime in Deutschland

Tel.: 030 - 443 509 821 (24 Stunden täglich; dienstags auch auf Türkisch)

<http://www.mutes.de>

