

15. und 16. Dezember 2010, jeweils von 11.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Das Bochumer Bündnis gegen Depression informierte über die Erkrankung und mögliche Hilfen mit einem **Stand auf dem Weihnachtsmarkt** im "Haus der guten Tat",
Husemannplatz
[>Pressehinweis der WAZ vom 15.12.10](#)

Mittwoch, 24. November 2010, 18.00-19.30 Uhr, VHS Bochum, Raum 1012
Depressionen - reden wir darüber!
VHS Bochum und Paritätische Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum
[>Ankündigung als pdf](#)

Freitag, 12. November 2010; 18 - 19.30 Uhr
Hörsaal des Josefs-Hospitals, Gudrumstr. 55
Depressionen im Kindes- und Jugendalter
Vorträge und Diskussion. Die Einladung finden Sie [hier](#).

Donnerstag, 28. Oktober 2010, 18.00 Uhr
Sprich nur ein Wort
Suizidalität verstehen, erkennen, besprechen
Referent: **Werner Posner**, Prisma - Seelsorge und Beratung bei Suizidgefährdung
Haus der Begegnung, Alsenstr. 19a [>Anfahrtbeschreibung](#)

Donnerstag 22 - 24. Oktober 2010
Endstation Kino im Bahnhof Langendreer | 17.45 - 19:00 Uhr
Film Schattenzeit zum Thema Depression, aus Sicht von drei Betroffenen [>mehr](#)

Montag, 27. September 2010, 19.00 Uhr
Resilienz - die psychische Widerstandsfähigkeit
Wie man lernen kann, psychische Widerstandsfähigkeit zu erlangen
Referentin: **Dipl. Psychologin Susanne Behling**,
Haus der Begegnung, Alsenstr. 19a, 44789 Bochum [>Anfahrtbeschreibung](#)

Donnerstag, 01. September 2010 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Depressionen im Alter
Otilie-Schoenewald-Weiterbildungskollegs
Wittener Str. 61, 44789 Bochum
Hier finden Sie die [>Einladung](#) zu der Veranstaltung und das [>Referat von Frau Wähler](#).

Sonntag, 18. Juli 2010; 11 - 17 Uhr; Auffahrt Bochum-Hamme in Fahrtrichtung Essen, Block 71, Tisch 42

Still-Leben Ruhrschnellweg

Informationen zum Aktionstag **Still-Leben Ruhrschnellweg** finden Sie [>hier](#).

Einige Fotos vom Stand des Bochumer Bündnisses gegen Depression erhalten Sie [>hier](#).

Donnerstag, 01. Juli 2010; 19 Uhr; Haus der Begegnung, Alsenstr. 19a, in Bochum

Depression bei Kindern und Jugendlichen

Die [>WAZ vom 29.06.2010](#) berichtet im Vorfeld. Das Programm finden Sie [>hier](#).

Samstag, 06. März 2010; 15 Uhr; Aula der Ottilie-Schoenewald-Weiterbildungskolleg, Wittener Str. 61, 44789 Bochum

Auftakt Bochumer Bündnis gegen Depression

Das Bochumer Bündnis gegen Depression e.V. feiert am Samstag, den 06. März 2010 den offiziellen Start der regionalen Kampagne. Weitere Informationen und das Programm erhalten Sie [>hier](#).

Die WAZ berichtete im Vorfeld am [>27.02.2010](#) in [>mehreinen Artikeln](#) über das neu gegründete Bochumer Bündnis gegen Depression. Ein Bericht nach der Auftaktveranstaltung fand sich in der [>WAZ am 07.03.2010](#).

Donnerstag, 25. Februar 2010; 18 - 19:30 Uhr; Abteilung Psychiatrie und Psychotherapie, Martin-Luther-Krankenhaus Bochum, Voedestraße 79, 44866 Bochum

Bündnis gegen Depression - Erfahrungen und Effekte

Die Einladung finden Sie [>hier](#).

Donnerstag, 14. Januar 2010, 18:00 - 19:30 Uhr; AKA-Seniorenheim Linden, Kesterkamp 20, 44879 Bochum

Psychotherapie der Depression - Vortrag von Dr. Michalak

Hier finden Sie die [>Einladung](#) und den [>Vortrag](#) der Veranstaltung.